



## Motiviert statt ausgebrannt

By Ruth Unterholzer

VDM Verlag Dr. Müller E.K. Okt 2013, 2013. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 220x150x13 mm. Neuware - Burnout - ein Syndrom der emotionalen Erschöpfung, des Zynismus und der reduzierten persönlichen Effektivität - wurde lange Zeit als ein berufsspezifisches Phänomen diskutiert. Untersucht wurden und werden bestimmte Berufsgruppen, die als Burnout-gefährdet gelten. Darunter fallen vor allem Berufe aus dem sozialen und pädagogischen Bereich. Die vorliegende Untersuchung orientiert sich an neue Tendenzen der Burnout-Forschung: Erstens wird die Annahme, Burnout sei ein berufsspezifisches Phänomen, aufgegeben. Mit dem MBI-GS (Maslach Burnout Inventory-General-Scale) wird die Burnout-Ausprägung verschiedenster Berufsgruppen erfasst. Zweitens wird die Aufmerksamkeit vermehrt auf das berufliche Umfeld gelenkt. Dabei sind sechs Faktoren (Arbeitsbelastung, Kontrolle, Anerkennung, Gemeinschaft, Fairness und Werte) bedeutend. Stimmen die Erwartungen der Berufstätigen mit den Faktoren überein, führt dies zu Job-Engagement. Fehlt diese Übereinstimmung, fehlt die 'Passung', kann dies Burnout hervorrufen. Mit dem AWLS (Areas of Worklife Survey) werden diese Bereiche des Unternehmens, die eine wesentliche Rolle bei der Entwicklung eines Burnouts spielen, abgefragt. 220 pp. Deutsch.



**READ ONLINE**  
[ 8.24 MB ]

### Reviews

*Unquestionably, this is actually the greatest function by any author. I was able to comprehend every little thing using this created e ebook. Its been printed in an remarkably straightforward way which is merely following i finished reading this ebook in which in fact altered me, alter the way i think.*

-- **Arianna Witting**

*An exceptional book as well as the font used was exciting to read. It is actually rally intriguing through reading time. You will not sense monotony at anytime of the time (that's what catalogues are for about when you ask me).*

-- **Crystal Hagenes**